



37, rue d'Amsterdam  
75008 - Paris  
Tél. : 01 42 26 07 54  
Fax : 01 42 26 09 88  
<http://www.lca-performances.com>

## Programme de formation

### Développement personnel

Contexte de formation .....	2
Objectifs de formation .....	3
Programme de formation .....	4
 <b>Logistique Pédagogique</b>	
Méthodes pédagogiques .....	6
Organisation de la formation .....	7
Documentation pédagogique .....	7
Prix de formation .....	8
Conditions générales .....	8

sommaire

## ■ Contexte de formation

Que pouvez-vous apprendre de ceux qui ont su s'élever très haut, souvent partis de rien ? Qu'est-ce que ces hommes et ces femmes ont en commun ? Que peut-on apprendre d'eux pour améliorer notre vie professionnelle et personnelle ? La première caractéristique commune, c'est qu'ils ne comptent pas sur les autres pour réussir. Ils comptent d'abord sur eux-mêmes. Quel que peuvent être leur naissance et leur milieu, ils tracent leur chemin de vie pour atteindre le succès et leur accomplissement personnel. Comment ont-ils forgé leur caractère, tracé leur destinée, plié les événements et les circonstances à leur volonté ?

Mais nous avons tous nos faiblesses, nos manques...

Y a-t-il des matins où vous manquez d'enthousiasme ? Y a-t-il des jours où vous vous demandez où vais-je ? Comment m'en sortir ? Comment être plus heureux ? De nombreuses personnes se sont posées, avant vous, ces questions. Certaines ont trouvé des solutions ou des réponses. Et vous ? Savez-vous que vous valez 100 fois plus que vous ne le pensez. Cette formation vous permet de découvrir comment utiliser les 90 % de potentiel cachés en vous.

Il y a dans la vie, de petits déclics qui sont de vrais bouleversements. Une formation de développement personnel peut être cela. Il y a des formations qui ont ce pouvoir. Le développement personnel en est un. Si vous ne l'avez pas encore suivi, vous y prendrez plaisir. Si vous connaissez quelqu'un qui a du potentiel, mais ne l'exploite pas complètement, offrez-lui ce formation.

Le développement personnel est une source de pouvoir, de confiance, d'énergie et de création. Il vous inspirera et rendra service à votre entreprise, à votre famille ou à vos amis. Ne remettez pas à plus tard votre inscription. Faites-la pendant que vous y pensez, maintenant. C'est une formation auquel vous aurez plaisir à participer, à commenter avec vos proches, à discuter entre collègues de travail. Dans toutes les situations, vous serez d'un calme serein. Vous garderez à volonté votre sang-froid. Vous dégagerez l'assurance que donne la maîtrise de soi en toutes circonstances.

Il s'agit d'une formation qui vous enseigne comment mettre en application le développement personnel dans votre vie quotidienne : comment mieux tirer parti de chaque journée et ne plus vous sentir stressé ni démotivé. Il vous transmet des techniques essentielles qui vous permettent de progresser très rapidement vers la réalisation de vos désirs les plus chers.

Vous y découvrirez aussi la méthode pour développer une vitalité sans limite, qui vous pousse à mieux réussir. Le tout est de savoir comment faire, de connaître les moyens de cette évolution. Ces moyens existent, pour chacun d'entre nous. Pour vous aussi ! Ces moyens, je les ai cherchés, découverts, vérifiés, et j'ai décidé de consacrer ma vie professionnelle à les transmettre aux autres. L'idée que vous puissiez en avoir besoin, que la vie puisse vous échapper sans que vous en tiriez le meilleur, alors que la solution est là, à votre portée, me tourmente.

Je sais trop qu'il faut si peu de choses pour que la vie soit belle, qu'on la respire à pleins poumons, avec la joie de la réussite et de l'amour au cœur ! Votre vie est peut-être bonne, mais, en utilisant pleinement votre potentiel, vous pouvez la rendre meilleure encore.

## ■ Objectifs de formation développement personnel

Ce parcours de formation développement personnel va vous permettre d'acquérir des moyens et des techniques dont vous avez besoin pour atteindre plus facilement vos objectifs.

### **Voici les objectifs que cette formation vous permet d'atteindre:**

- Apprendre à mieux vous connaître pour aller plus loin dans votre développement personnel et voir les événements s'enchaîner les uns aux autres dans le sens de vos objectifs.
- Acquérir des outils et méthodes de développement personnel pour s'affirmer dans son environnement professionnel et trouver des solutions là où les autres ne voient que des problèmes.
- Disposer des compétences pour aider vos collaborateurs où vos collègues à trouver en eux de nouvelles ressources pour offrir à l'entreprise le moyen d'accéder à de nouvelles performances.
- S'approprier des outils DEFI qui font partie intégrante de cette formation développement personnel et optimiser votre positionnement relationnel par une meilleure compréhension des autres.
- Découvrir les techniques du développement personnel qui vous permettront d'atteindre plus facilement vos objectifs et améliorer l'image que vous avez de vous-même.
- Intégrer les méthodes du développement personnel vous permettant de devenir maître de vos émotions pour mieux valoriser votre potentiel personnel et accroître votre impact professionnel.
- Améliorer votre relation avec vous-même, avec les autres et créer les conditions pour vous sentir plus heureux, plus motivé, plus maître de vous et de votre vie.
- Apprendre à ajuster votre mode de fonctionnement pour dégager de l'assurance et garder en toutes circonstances votre sang-froid que donne la maîtrise de soi.

Yves JAUCYER, le consultant et le concepteur de cette formation développement personnel aura le plaisir de vous accueillir, et de vous accompagner personnellement dans ce challenge. Une formation comme celui-ci vous permettra d'accomplir de véritables exploits. Il sera l'une des expériences les plus passionnantes de votre vie professionnelle, il vous donnera la clef du développement personnel.

## ☐ Programme de formation développement personnel

### I. La découverte de votre personnalité

☐ Construire un leadership performant commence par une meilleure connaissance de soi et une application rigoureuse d'un dispositif complet des compétences opérationnelles. Une telle approche permet aux 90% de vos potentialités qui sont cachés en vous de se déployer.

1. Le diagnostic individuel : comment fonctionnez-vous ?
2. Les fonctions et styles vous correspondant
3. La façon de réfléchir et d'agir de vos interlocuteurs.
4. Le recueil des informations par la sensation ou par l'intuition.
5. Les mécanismes de la pensée.
6. La prise de décision par la logique ou par la valeur subjective accordée aux choses.
7. La relation à l'environnement et perception de jugement.
8. Le positionnement pour mieux comprendre les autres grâce aux outils DEFI.

Ce travail sur soi vous permet d'acquérir un regard neuf sur vos potentialités et d'accélérer les changements qui s'imposent. Ainsi, la mise en œuvre d'un leadership performant devient une réalité. Pour réussir dans votre démarche, vous bénéficierez en permanence des conseils personnalisés de la part du consultant formateur.

### II. L'évaluation de l'adéquation avec votre activité professionnelle

☐ En apprenant à utiliser le potentiel que vous a donné la nature, vous pouvez réellement et profondément améliorer votre vie.

- Les implications pratiques dans le domaine professionnel et personnel.
- Les chemins d'orientation.
- La corrélation entre votre type de personnalité et le métier pratiqué.
- Le discernement de vos potentialités.
- Le danger de l'impatience.
- L'analyse de votre orientation professionnelle.

Vous apportez à ce travail vos connaissances de vous même. La valeur ajoutée du consultant provient de sa maîtrise des méthodes du développement personnel les plus innovantes et de son aptitude à vous guider dans l'élaboration de votre propre développement.

### III. Les moyens de développement que propose votre type de personnalité

☑ Les travaux de cette étape de formation développement personnel vous permettent d'agir directement sur la motivation et la volonté pour progresser

- L'identification des chemins de votre développement personnel.
- La compréhension de mode de fonctionnement de votre inconscient.
- L'apprentissage de l'écoute de votre inconscient.
- Le plan de développement pour exploiter tout votre potentiel et accroître votre impact.
- Les clefs du respect de soi-même.
- La confiance des autres et de soi-même.

Ce module formation développement personnel vous permet de développer une personnalité à laquelle les autres ont envie de se rallier.

### IV. L'optimisation de vos potentialités

☑ L'optimisation de vos potentialités donne une dimension nouvelle à votre vie, car la méthode vous transmet en même temps des enseignements d'une rare profondeur qui révolutionneront votre manière de voir la vie.

- L'identification des fondements de votre personnalité.
- Le fonctionnement de votre cerveau: le mental, l'émotionnel et le rationnel.
- Le point sur votre perception et vision du monde.
- L'analyse de vos comportements visibles et repérage de vos habitudes.
- Le décryptage des typologies de personnalité de vos interlocuteurs.
- Le grand secret de l'influence positive.

De la concentration intérieure aux techniques avancées du développement personnel, vous allez apprendre à utiliser pleinement votre potentiel physique et mental et ainsi transformer habilement votre vie, atteindre plus facilement vos objectifs et vous libérer de vos difficultés.

### V. Le plan de développement professionnel et personnel

☑ Quoi que vous vouliez accomplir dans votre vie, vous avez en vous les ressources pour le réaliser, seulement sans les connaissances et les moyens appropriés vous vivez très en deçà de vos réelles possibilités.

- Les notions d'évolution et d'involution par typologie de personnalité.
- L'inventaire de vos préférences et de vos potentiels à développer.
- L'identification de vos axes de ressource et de progrès.
- La mise en pratique d'une communication correspondant à votre personnalité.
- Les axes pour réaliser la plénitude de votre personnalité dans votre vie professionnelle.
- Les plans d'action de progrès centrés sur son environnement professionnel et personnel.

Le secret de son efficacité de la formation développement personnel réside essentiellement dans la manière de transmettre ces techniques, de les associer entre elles et dans la façon de les pratiquer, jamais une méthode n'aura été aussi complète, aussi claire, aussi pédagogique et aussi simple d'utilisation...

## ☐ Méthodes pédagogiques

La formation développement personnel propose un dispositif complet de méthodes interactives dont l'intégration s'acquiert par des simulations en situations réelles. Vos objectifs professionnels feront l'objet de travaux personnalisés pendant la formation et serviront d'appui aux thèmes développés.

La formation développement personnel se déroule en "Training-Group". Le processus pédagogique est adapté à votre profil professionnel et appuyé par un environnement multimédia, les dossiers personnels, les fiches de travail et de progression. Le parcours formation développement personnel est déployé en trois phases :

### **Avant la formation**

Avant la formation, vous serez invité à réaliser les travaux préparatoires à la formation développement personnel. Il s'agit des travaux préparatoires qui vont vous permettre :

- D'accéder aux synthèses des contenus opératoires, rassembler les ressources, identifier les objectifs de développement et préparer votre formation développement personnel.
- D'effectuer le diagnostic de vos potentialités en matière de développement personnel.
- De se mettre en phase avec les objectifs pédagogiques permettant une appropriation optimale des contenus pendant la formation développement personnel.
- De communiquer au consultant formateur les grilles de dépouillement de différents diagnostics pour le traitement des résultats.

### **Pendant la formation**

Le processus pédagogique est adapté à votre contexte professionnel et au style de votre profil, afin d'optimiser l'intégration de nouvelles compétences en matière de développement personnel à la spécificité de vos objectifs professionnels.

- Appropriation des contenus de formation développement personnel par des mises en situation réelle,
- Méthode fondée sur une dynamique interactive reliant les connaissances, les compétences et vos objectifs de performances qui vous sont spécifiques,
- Développement d'une approche personnalisée visant à optimiser vos performances,
- De plus, vous mettrez au point, votre plan d'action de progrès individuel.

### **Après la formation**

Avant la fin de la formation, chaque participant développe ses plans d'action de progrès qui se traduisent par la mise en application de nouveaux acquis dans son contexte professionnel. Cette action est suivie par des actions de télécoaching personnalisé sur demande du participant.

- Cette intervention s'appuie sur les résultats d'évaluation, de la mise en application des acquis de la formation, qui est effectuée par le stagiaire et communiquée au consultant intervenant 2 mois après la formation développement personnel.
- La mise en place d'un suivi individuel, basé sur un accompagnement en mode de télécoaching sur demande du participant.
- Les plans d'action constituent la base des opérations de télécoaching individuel et sont centrés sur la mise en application de nouvelles compétences.

Le bilan des performances s'effectue 6 mois après la session de télécoaching pour s'assurer que la démarche a bien été appliquée par les stagiaires dans leur pratique opérationnelle.

## ☐ Organisation de la formation

Une concentration permanente, une participation active à la formation de 7 heures par jour, constituent une implication importante, que l'on ne peut se permettre d'entraver par un confort insuffisant et des conditions matérielles précaires.

La durée de la formation de base est de 35 heures. Elle se déroule à Paris. L'information concernant les lieux de son déroulement est communiquée aux participants dès leur inscription effective. Les réservations de chambres et leurs prises en charge sont assurées individuellement par chaque participant ainsi que les frais de déplacement.

Le nombre de stagiaires inscrits à cette formation est limité afin que chacun puisse bénéficier d'un suivi pédagogique personnalisé. Les formations débutent à 9 heures et se terminent entre 17 et 18 heures. Nous suggérons aux participants de se présenter sur les lieux de stage 15 minutes en avance, ils seront accueillis par le consultant autour d'un café.

## ☐ Documentation pédagogique

La fourniture d'une documentation technique complète fait partie intégrante de notre prestation. Elle vous permet de consulter les sujets exposés lors de différentes étapes de la formation. Elle vous permet également de constituer un dossier de référence sur cette formation développement personnel et les thèmes abordés.

Voilà pourquoi les supports pédagogiques qui vous seront remis lors de cette formation contiennent entre 200 et 300 pages. Il s'agit des fondements de chaque apport, issus des sciences et des pratiques formalisées par les consultants.

- L'ingénierie de formation développement personnel, mise à votre disposition, est validée sur la base des critères des performances techniques et des succès obtenus par les stagiaires. L'efficacité des outils pédagogiques ainsi construits se focalise sur plusieurs niveaux :
- Ils contiennent toutes les techniques apprises pendant le stage ainsi que les bases méthodologiques de la formation développement personnel,
- Ils sont le fil conducteur du parcours de cette formation développement personnel,
- Ils constituent repères, ressources et ouvertures pour appliquer avec efficacité chacune de ces techniques,
- Ils servent de « référentiel » pour la réalisation des travaux de mise en œuvre des nouvelles compétences,
- Ils contiennent également un tableau de bord de mise en œuvre de vos plans d'action de progrès dès la fin de la formation développement personnel.

C'est avec clarté et simplicité que cette formation développement personnel vous guidera dans l'acquisition de nouvelles compétences qui vous ouvriront les portes de la réussite. Pas à pas, elle va préparer votre parcours aux opportunités à saisir, dont le talent que vous possédez déjà, mais que vous ignorez peut être. Cette formation développement personnel peut être accompagnée, sur votre demande, par un coaching qui vous permet d'optimiser vos potentialités et de trouver, avec le consultant, des solutions à vos attentes professionnelles spécifiques.

## ☐ Budget formation de base pour 1 participant

Eléments constitutifs du budget	Nombre heures	Montant global
<i>Réalisation de la session de formation</i>	35	2800,00€
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>2800,00€</b>

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.

## ☐ Conditions générales

Une convention de formation est établie par l'organisme de formation LCA Performances, enregistré auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle d'Ile de France sous le numéro : N°11753415275.

La facture est établie en double exemplaire : le premier est destiné à votre service comptabilité, le second exemplaire constitue le document annexe à la convention.

L'attestation de présence vous sera adressée après le stage. Ces documents vous permettent de compléter votre dossier concernant cette action de formation. Vous recevez également une attestation de stage certifiant que vous avez suivi le programme de cette formation.

En cas d'empêchement pour un participant d'assister effectivement à la session à laquelle il est inscrit, l'entreprise peut lui substituer un autre collaborateur avec l'accord de l'organisme de formation.

Pour toute annulation faite moins de 15 jours avant le début du stage, l'organisme de formation se réserve le droit de facturer les frais d'annulation correspondant à 100% du prix de la formation.

En cas d'abandon ou d'absence d'un participant en cours de formation, la formation sera facturée en totalité.

Dans le cas de force majeure, l'organisme de formation se réserve le droit d'ajourner ce stage, au plus tard une semaine avant la date prévue. Dans cette hypothèse, le montant des droits d'inscription sera intégralement remboursé.

Toute inscription à une session est nécessairement accompagnée du règlement à l'ordre de LCA Performances Ltd, sauf dans le cas où la formation est prise en charge directement par un organisme paritaire collecteur.

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.