



37, rue d'Amsterdam
75008 - Paris
Tél. : 01 42 26 07 54
Fax : 01 42 26 09 88
<http://www.lca-performances.com>

Programme de formation

Développement personnel et professionnelle

Contexte de formation	2
Objectifs de formation	3
Programme de formation	4
Logistique Pédagogique	
Méthodes pédagogiques	6
Organisation de la formation	7
Documentation pédagogique	7
Prix de formation	8
Conditions générales	8

Sommaire

☐ Contexte de formation

Il y a, dans la vie professionnelle, de petits déclics qui peuvent conduire aux véritables succès. Une formation au développement personnel peut être l'une de cela. Il y a des formations qui offrent cette possibilité. La formation au développement personnel et professionnel en est une. Si vous n'avez pas encore suivi une telle formation, vous y prendrez plaisir. Ou bien, si vous êtes manager et connaissez un collaborateur qui a du potentiel, mais ne l'exploite pas complètement, conseillez-lui cette formation.

Cette formation constitue une source de performance, de confiance, d'énergie et de création. Elle vous inspirera et rendra service à votre entreprise, à votre famille ou à vos amis. C'est une formation à laquelle vous aurez plaisir à participer, à partager avec vos proches, à échanger entre collègues de travail. Elle vous permet d'acquérir une parfaite maîtrise de l'affirmation de soi en toutes circonstances de la vie privée ou professionnelle.

- Comment s'y prendre lorsque malgré toutes vos bonnes intentions, votre pensée et votre action ne semblent pas vouloir contribuer à votre cause ?
- Comment mobiliser l'ensemble de vos ressources professionnelles et les mettre à contribution afin que votre performance rayonne ?
- Comment cette formation peut contribuer à maximiser la portée de votre efficacité professionnelle et de votre influence pour captiver et inspirer ?
- Comment stimuler votre confiance en soi et gagner en efficacité par une meilleure affirmation de son leadership dans les règles de l'art du développement professionnel ?

La formation au développement personnel et professionnel vous guidera, étape par étape, dans votre démarche de mise en application des méthodes du développement d'efficacité personnelle. Elle vous indiquera comment mieux tirer parti de chaque journée et ne plus vous sentir stressé ni démotivé. Elle vous transmettra également des techniques essentielles qui vous permettent de progresser rapidement vers la réalisation de vos projets professionnels et personnels. Vous y découvrirez aussi la méthode pour développer une efficacité sans limite. Le tout est de savoir comment faire, de connaître les moyens de cette évolution. Ces moyens existent, pour chacun d'entre nous.

📌 Objectifs de formation développement personnel et professionnel

Ce parcours de formation au développement personnel va vous permettre d'acquérir des moyens et des techniques dont vous avez besoin pour atteindre plus facilement vos objectifs. Voici les objectifs que cette session de formation vous permet d'atteindre :

- Apprendre à mieux vous connaître pour aller plus loin dans votre développement personnel.
- Optimiser votre potentiel personnel pour accroître votre impact professionnel.
- Dégager de l'assurance et garder à volonté votre maîtrise de soi en toutes circonstances.
- Découvrir les techniques qui vous permettront d'atteindre plus facilement vos objectifs professionnels.
- Définir votre positionnement relationnel et mieux fonctionner avec les autres.
- Voir les événements s'enchaîner les uns aux autres dans le sens d'une progression permanente.

Yves JAUCYER, le concepteur de cette formation au développement personnel aura le plaisir de vous accueillir et de vous accompagner dans ce challenge. Une formation comme celle-ci vous permettra d'accomplir de véritables exploits. Elle sera l'une des expériences professionnelles les plus significatives.

📍 Programme de formation développement personnel

1. La découverte de vos potentialités professionnelles

Le développement personnel et professionnel commence par une meilleure connaissance de soi et une application rigoureuse d'un dispositif de compétences requises. Une telle approche permet aux 90% de vos potentialités qui sont cachés en vous à se déployer.

- Le diagnostic individuel : comment fonctionnez-vous ?
- Les missions professionnelles et les compétences comportementales,
- La façon de réfléchir et d'agir face aux différents profils de vos interlocuteurs,
- Le recueil des informations par la sensation ou par l'intuition,
- Les mécanismes de la pensée favorisant le développement personnel et professionnel,
- La prise de décision par la logique ou par la valeur subjective accordée aux événements,
- La relation à l'environnement et perception de jugement,
- Le positionnement pour mieux comprendre les autres grâce aux outils du développement personnel.

Ce travail sur soi, vous permet d'acquérir un regard neuf sur vos potentialités et d'accélérer les changements qui s'imposent. Ainsi, l'émergence d'une stratégie du développement personnel et d'un leadership entraînant devient une réalité. Vous bénéficierez, tout au long de ce parcours de formation, des conseils personnalisés.

2. L'évaluation de votre profil par rapport à votre métier

En apprenant à optimiser le potentiel que vous a donné la nature, vous pouvez réellement et profondément améliorer votre vie et votre développement personnel et professionnel.

- Les implications pratiques dans le domaine professionnel et personnel.
- Les chemins d'orientation du développement personnel.
- La corrélation entre votre type de personnalité et le métier pratiqué,
- Le discernement de vos potentialités,
- Le danger de l'impatience : l'obstacle au développement personnel,
- L'analyse de votre orientation professionnelle.

Vous apportez à ce travail les connaissances de vous même. La valeur ajoutée du consultant provient de sa maîtrise des méthodes du développement personnel les plus innovantes et de son aptitude à vous guider dans la réussite de votre propre plan de développement personnel.

3. Les axes du développement personnel et professionnel

Les travaux de cette étape de formation au développement personnel vous permettent d'agir directement sur votre motivation et votre volonté pour progresser.

- L'identification des chemins de votre développement personnel et professionnel.
- La compréhension de mode de fonctionnement de votre inconscient,
- L'apprentissage de l'écoute de votre inconscient,
- Le plan de développement pour exploiter tout votre potentiel et accroître votre impact,
- Le développement personnel : la clef du respect de soi-même,
- La confiance des autres et de soi-même.

Ce module de formation au développement personnel vous permet de développer une personnalité et un leadership auxquels les autres ont envie de se rallier.

4. L'optimisation de vos potentialités

L'optimisation de vos potentialités donnera une dimension nouvelle à votre vie. Le développement personnel vous transmet des enseignements d'une profondeur qui révolutionneront votre manière de maintenir la symbiose entre la vie professionnelle et privée.

- L'identification des fondements fonctionnels de votre personnalité,
- Le fonctionnement de votre cerveau : le mental, l'émotionnel et le rationnel,
- Le point sur votre perception et vision du monde au travers le développement personnel,
- L'analyse de vos comportements visibles et repérage de vos habitudes,
- Le décryptage des typologies de personnalité de vos interlocuteurs,
- Le développement personnel et professionnel : le grand secret de l'influence positive.

De la concentration intérieure aux techniques avancées du développement personnel, vous allez apprendre à utiliser pleinement votre potentiel physique et mental et ainsi transformer habilement votre vie, atteindre plus facilement vos objectifs et vous libérer de vos difficultés.

5. Le plan de développement professionnel

Quoi que vous vouliez accomplir dans votre vie professionnelle, vous avez en vous les ressources pour le réaliser, seulement sans les connaissances et les moyens appropriés vous vivez très en deçà de vos réelles possibilités.

- Les notions d'évolution et d'involution par typologie de personnalité,
- L'inventaire de vos préférences et de vos potentiels à développer,
- L'identification de vos ressources et de vos axes de développement personnel.
- La mise en pratique d'une communication correspondant à votre personnalité,
- Les axes pour réaliser la plénitude de votre personnalité dans votre vie professionnelle,
- Les plans d'action de progrès centrés sur son environnement professionnel et personnel.

L'efficacité de cette formation au développement personnel et professionnel réside essentiellement dans la manière de transmettre ces techniques, de les associer entre elles et dans la façon de les pratiquer. Jamais une méthode du développement personnel n'a été aussi complète, aussi claire, aussi pédagogique et aussi simple d'utilisation que celle-ci.

☐ Méthodes pédagogiques

Cette formation au développement personnel et professionnel s'appuie sur un dispositif complet de méthodes pédagogiques interactives fondées sur des mises en situations réelles des stagiaires. Vos objectifs professionnels feront l'objet de travaux personnalisés pendant la formation et serviront de support aux thèmes développés. Le présent parcours de formation est déployé en 3 phases :

Avant la formation

Avant cette formation, vous serez invité à réaliser les travaux préparatoires. Il s'agit des travaux qui vont vous permettre :

- D'accéder aux contenus préparatoires, rassembler les ressources et préparer votre formation.
- De réaliser le diagnostic de vos potentialités en matière du développement personnel.
- De se mettre en phase avec les objectifs de formation et des contenus du programme.
- De communiquer au formateur les grilles de dépouillement des diagnostics pour le traitement.

Pendant la formation

Le processus pédagogique est synchronisé avec votre profil et votre contexte professionnel afin d'optimiser l'intégration de nouvelles compétences, en matière du développement personnel et professionnel, au sein de votre organisation.

- S'approprier de nouvelles compétences à l'aide d'une pédagogie de mises en situation réelle.
- De relier ces compétences avec vos objectifs de performance dans une dynamique fonctionnelle,
- De développer une approche d'optimisation des performances professionnelles,
- De déployer les plans d'action de progression.

Après la formation

Avant la fin de cette formation développement personnel, chaque participant développe ses plans d'action de progrès qui vont se traduire par une mise en application, dans le contexte professionnel, de chaque stagiaire. Ces plans d'action de progrès sont suivis par des actions de télécoaching, après la formation, sur demande du participant. Il s'agit notamment :

- De communiquer au consultant formateur un bilan de l'état d'expérience, 3 mois après la formation.
- D'évaluer la réalisation des plans d'action de progrès en termes d'applications pratiques.
- De définir en commun les nouveaux objectifs de progression.

Le bilan final du retour sur investissement de la formation s'effectue 6 mois après la formation pour s'assurer que la réalisation des plans d'action de progrès est effectuée en conformité avec les critères de performance définis.

☐ Organisation de la formation

Une concentration permanente, une participation active à la formation de 7 heures par jour, constituent une implication importante, que l'on ne peut se permettre d'entraver par un confort insuffisant et des conditions matérielles précaires.

La session de formation au développement personnel et professionnel se déroule à Nantes et/ou Paris. L'information concernant le lieu de son déroulement est communiquée aux participants dès leur inscription effective. Les réservations de chambres et leurs prises en charge sont assurées individuellement par chaque participant ainsi que les frais de déplacement. Le nombre des stagiaires inscrit à cette formation est limité afin que chacun puisse bénéficier d'un suivi pédagogique personnalisé. Les formations sont maintenues quel que soit le nombre de participants inscrits.

Le nombre de stagiaires à cette formation ne dépasse pas 6 participants afin que chacun puisse bénéficier d'un suivi pédagogique personnalisé. Les formations débutent à 9 heures et se terminent entre 17 et 18 heures. Les formations sont maintenues quel que soit le nombre de participants.

☐ Documentation pédagogique

La fourniture d'une documentation technique complète fait partie intégrante de cette prestation de formation. Il s'agit d'un support pédagogique de base qui vous permet de consulter les sujets exposés lors de différentes étapes de formation au développement personnel. Bref, elle constitue un dossier de référence sur cette formation et les thèmes abordés.

L'ingénierie de formation au développement personnel et professionnel, mise à votre disposition, est validée sur la base des critères de performance intègrent la notion du retour sur investissement aussi bien pour les stagiaires que pour leur entreprise. Les supports pédagogiques ainsi constitués répondant aux impératifs tels que :

- Ils contiennent tous les éléments techniques abordés pendant la formation,
- Ils servent en tant que fil conducteur pédagogique tout au long de cette formation,
- Ils constituent des ressources méthodologiques pour appliquer avec efficacité les nouveaux acquis,
- Ils servent de référentiel de compétences pour le déploiement du projet professionnel,

C'est avec clarté et efficacité que ce dispositif méthodologique vous guidera dans l'acquisition de nouvelles compétences en matière du développement personnel. Cette formation peut être suivie, sur votre demande, par un coaching de progression qui vous permet de trouver avec le votre consultant formateur, des solutions spécifiques à vos attentes professionnelles.

Voilà pourquoi la documentation technique qui vous sera remise lors de cette formation contient environ 200 pages. Il s'agit des fondements du développement personnel, issus des recherches et des pratiques formalisées par les consultants LCA Performances Ltd.

☐ Budget formation de base pour 1 participant

Éléments constitutifs du budget	Nombre heures	Montant global
Réalisation de la session de formation	35	2800,00€
TOTAL	35	2800,00€

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.

☐ Conditions générales

Une convention de formation est établie par l'organisme de formation LCA Performances, enregistré auprès de la DIRECCTE d'Ile de France sous le numéro : N°11753415275. SIRET 43314097700037 NAF 7022Z

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.

La facture est établie en double exemplaire : le premier est destiné à votre service comptabilité, le second exemplaire constitue le document annexe à la convention.

L'attestation de présence vous sera adressée après la formation. Ces documents vous permettent de compléter votre dossier concernant cette action de formation. Vous recevez également une attestation de formation certifiant que vous avez suivi le programme de cette formation.

En cas d'empêchement pour un participant d'assister effectivement à la session à laquelle il est inscrit, l'entreprise peut lui substituer un autre collaborateur avec l'accord de l'organisme de formation.

Pour toute annulation faite moins de 15 jours avant le début de la formation, l'organisme de formation facturera les frais d'annulation correspondant à 100% du prix du stage.

En cas d'abandon ou d'absence d'un participant en cours de stage, le stage sera facturé en totalité.

Dans le cas de force majeure, l'organisme de formation se réserve le droit d'ajourner ce stage, au plus tard une semaine avant la date prévue. Dans cette hypothèse, le montant des droits d'inscription sera intégralement remboursé.

Toute inscription à une session est nécessairement accompagnée du règlement à l'ordre de LCA Performances Ltd, sauf dans le cas où la formation est prise en charge directement par un organisme paritaire collecteur ou financeur public.

L'organisme de formation déclare être assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de la compagnie MAAF sous le numéro 175641915 C 001. L'organisme de formation limite sa responsabilité résultant de l'exécution ou de l'inexécution des obligations décrites au présent contrat, à un montant égal au plafond de la garantie définie par la police en vigueur à la date de la souscription du contrat. En conséquence, le Client renonce à l'exercice de tout recours contre l'organisme de formation et son assureur au-delà de la limite des sommes assurées et s'engage à y faire renoncer son assureur dans les mêmes conditions.

Ce programme de formation est la propriété de l'Institut de formation, LCA Performances Ltd, conformément à la législation française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle, tous les droits de reproduction sont réservés. L'affichage du contenu sans comme référence LCA Performances Ltd, la modification de ce programme de formation sur un support électronique ou sur un support papier sont interdits, sauf autorisation écrite de la société LCA Performances Ltd. Tout contrevenant à cette protection fera l'objet de poursuites.