



37, rue d'Amsterdam
75008 - Paris
Tél. : 01 42 26 07 54
Fax : 01 42 26 09 88
<http://www.lca-performances.com>

Programme de formation

Intelligence émotionnelle

Contexte de formation	2
Objectifs de formation	3
Programme de formation	4
Logistique Pédagogique	
Méthodes pédagogiques	8
Organisation de la formation	9
Documentation pédagogique	9
Prix de formation	10
Conditions générales	10

sommaire

■ Contexte de formation

Que vous soyez, dirigeant, manager, profession libérale, chef de projet, ingénieur, ce formation vous propose de découvrir qui vous êtes vraiment, votre vérité de manager : Si vous ne savez pas qui vous êtes, qui donc est en train de vivre votre vie professionnelle à votre place ? Ici, vous découvrirez le sens de votre juste place dans l'entreprise, dans votre équipe, de la mission qui vous incombe. Cette formation vous accompagne pas à pas dans ce cheminement.

Celui qui ne se fie qu'à son raisonnement est très à l'aise dans l'univers technique et souvent très limité dans ses relations humaines. Il a du mal à entraîner une équipe et affirmer son leadership. Il atteint sa limite de performance dès qu'il ne peut plus tout contrôler seul. Tandis que l'autre trop intuitif, créatif et visionnaire se retrouve souvent seul, et négligeant l'intérêt rationnel, risque de se lancer dans des projets irréalistes.

Cette formation de l'intelligence émotionnelle vous accompagne dans votre parcours à travers une série d'analyses, d'exemples et d'exercices pratiques. Elle vous invite à une réflexion approfondie permettant d'amorcer et de poursuivre un travail de fond sur la prise de conscience et de transformation personnelle. Il s'agit d'un système relationnel original, plus performant que la plupart des autres approches car il se fonde sur l'harmonie entre les qualités rationnelles et les qualités émotionnelles ou intuitives.

- Comment devenir le leader complet capable de mixer harmonieusement ses aptitudes raisonnées et ses aptitudes intuitives ?
- Quelles méthodes utiliser pour communiquer efficacement avec votre intuition de manière consciente, constante et appréhender le véritable état d'une situation ?
- Comment exprimer toutes les ressources de votre potentiel créateur et encourager votre effort pour progresser dans une expérience partagée avec les autres ?
- Comment éliminer les obstacles qui empêchent la dynamique du fonctionnement naturel de votre intelligence rationnelle et émotionnelle ?

Dans ce parcours de formation intelligence émotionnelle, vous découvrirez le rôle fondamental de votre Intelligence Intuitive et comment la développer pour pouvoir vous libérer progressivement des « pratiques formatées » et, ainsi, accéder à votre propre vérité, votre véritable identité de leader. Ainsi, vous devenez le leader complet, qui mixe harmonieusement ses capacités raisonnées et ses capacités intuitives, créant une vision beaucoup plus riche des situations pour prendre de meilleures décisions.

Une formation passionnante qui, en mettant en évidence toutes les ressources de votre potentiel créateur, encourage votre effort pour progresser, dans une expérience partagée avec votre équipe, et le nourrit de motivation et d'accomplissement personnel. C'est ainsi que le manager devient un individu complet, responsable, dynamique, entreprenant, engagé dans sa vie professionnelle comme personnelle. C'est là toute la valeur du seul capital durable dans l'entreprise : le capital humain.

Cette formation intelligence émotionnelle vous invite à vous reconnecter à votre intuition, sans abandonner votre intelligence rationnelle, afin de s'ouvrir à une nouvelle vision de soi, de son équipe et du monde de l'entreprise. Il s'agit d'un cheminement de découverte et de connaissance de soi à travers les pratiques du leadership qui font réussir. En faisant confiance à votre propre créativité et intuition, vous trouvez les ressources nécessaires aux prises de décisions rapides et efficaces.

Dès le début de la formation intelligence émotionnelle, vous êtes mis en situation opérationnelle grâce à une pédagogie interactive, dynamique et une démarche vivante. Un enseignement structuré, progressif et pragmatique axé sur la pratique. Cette formation intelligence émotionnelle est organisée en fonction de vos propres objectifs de progrès. Vous serez accompagné, conseillé et entraîné tout au long de cette formation.

■ Objectifs de formation intelligence émotionnelle

Ce parcours de formation intelligence émotionnelle va vous permettre d'acquérir des moyens et des techniques dont vous avez besoin pour atteindre plus facilement vos objectifs.

Voici les objectifs que cette formation vous permet d'atteindre:

- Apprendre à vous installer dans le mode intuitif, et découvrir les techniques de la communication intuitive, intégrée dans un processus stratégique.
- Éliminer les freins qui empêchent la dynamique du fonctionnement naturel de votre intelligence intuitive et émotionnelle.
- Pratiquer le décryptage du comportement humain puis l'art de communiquer avec les capacités de l'intelligence analytique et intuitive.
- Devenir le leader complet capable de mixer harmonieusement ses aptitudes raisonnées et ses aptitudes intuitives, créant ainsi une vision beaucoup plus riche des situations pour prendre de meilleures décisions.
- Savoir communiquer avec votre intuition de manière consciente, constante et appréhender le véritable état d'une personne ou d'une situation.
- Identifier les modes de perception sensorielle et la prise de décision intuitive dans les différentes situations du management.
- Découvrir le sens de votre présence et votre juste place au sein de votre organisation, de la mission qui vous incombe, dans le monde socio professionnel qui vous entoure.
- Intégrer dans votre management une vision nouvelle, qui vous permet de révéler toutes vos capacités, de posséder les clés innovantes et puissantes du changement.
- Expérimenter des outils puissants, scientifiques et omniscients qui vous apportent une réelle évolution et vous permettent de découvrir et/ou de confirmer votre mission de vie, votre être.
- Discerner les systèmes de blocages, de problématiques, tout comme les ressources de réalisation pour vous-même et pour vos collaborateurs.
- Exprimer toutes les ressources de votre potentiel créateur, encourager votre effort pour progresser, dans une expérience partagée avec votre équipe, nourrie de motivation et d'accomplissement personnel.

Le consultant et le concepteur de cette formation intelligence émotionnelle aura le plaisir de vous accueillir, et de vous accompagner personnellement dans ce challenge. Une formation comme celui-ci vous permettra d'accomplir de véritables exploits. Il sera l'une des expériences les plus passionnantes de votre vie professionnelle.

☐ Programme de formation intelligence émotionnelle

I. L'affirmation de votre présence relationnelle : l'intelligence de soi

☐ Découvrir le sens de votre présence et votre juste place au sein de votre organisation, de la mission qui vous incombe, dans le monde socio professionnel qui vous entoure.

- Découvrir votre personnalité ainsi que vos potentialités professionnelles.
- Ouvrir votre conscience et accepter sans jugement la réalité.
- Développer votre capacité de travail en face à face.
- Développer votre capacité d'écoute et de compréhension de l'autre.
- Une meilleure connaissance de vous-même.
- Une clarification de vos objectifs et de vos missions.
- Une nouvelle façon d'être en présence de l'autre.
- Une capacité d'écoute sans jugement, un contact et un partage authentiques.
- Deviner les autres pour mieux les comprendre.

Cette formation de l'intelligence intuitive et émotionnelle, appliquée au management de soi, vous accompagne dans votre parcours à travers une série d'analyses, d'exemples et d'exercices pratiques.

II. L'entraînement à l'optimisation de vos différents types d'intelligence

☐ En apprenant à utiliser le potentiel que vous a donné la nature vous pouvez réellement et profondément améliorer votre vie.

- Déterminer les formes de votre intelligence dominante.
- Les composantes de l'intelligence : l'inné et l'acquis, l'expérience, la logique, les mémoires.
- Quelles sont les vraies sources de l'intelligence ?
- Le rôle de l'écrit dans la stimulation de différentes intelligences.
- L'importance de la mobilité des intelligences : l'élégance de la disponibilité.
- Pourquoi et comment passe-t-on en permanence d'une forme d'intelligence à une autre ?
- Comment se relier au processus d'émergence de vos ressources profondes ?
- Comment actualiser son potentiel de changement ?

Un module passionnant qui, en mettant en évidence toutes les ressources de votre potentiel créateur, encourage votre effort pour progresser, dans une expérience partagée avec votre équipe, et le nourrit de motivation et d'accomplissement personnel.

III. L'intelligence émotionnelle : Self Management

☑ Intégrer dans votre self management une vision nouvelle, qui vous permet de révéler toutes vos capacités, de posséder les clés innovantes et puissantes du changement.

- Rencontre et connaissance des émotions et des ressentis émotionnels.
- L'entraînement à l'apprentissage du calme mental.
- Savoir exprimer ses besoins et sa présence dans toute relation.
- Comment percevoir des émotions camouflées ?
- Savoir faire le lien entre l'émotion et les besoins fondamentaux.
- Faire le lien entre les résonances présentes et votre propre histoire.
- Développer l'estime de soi, les capacités de motivations et de leadership.
- La transformation des processus de dévalorisation.
- La gestion des contaminations émotionnelles.
- L'identification des polarités qui soutiennent vos modèles de vie.

Dès le début de cette session, vous êtes mis en situation opérationnelle grâce à une pédagogie interactive, dynamique et une démarche vivante. Un enseignement structuré, progressif et pragmatique axé sur la pratique.

IV. L'intelligence intuitive et intelligence somatique : l'harmonie

☑ Ce module vous accompagne dans votre parcours à travers une série d'analyses, d'exemples et d'exercices pratiques ils se fondent sur l'harmonie entre les qualités de l'intelligence intuitive intelligence somatique...

- Découvrir l'intelligence somatique et la sagesse de votre corps.
- Apprendre à décrypter les signaux du corps.
- Analyser et exploiter le rôle et la force de l'intelligence somatique.
- Savoir donner du sens aux signaux du corps.
- Apprendre à accompagner les processus « souffle et paroles ».
- Renforcer votre dynamique du positif.
- La capacité de vous relier aux autres sans jugement ni évaluation.
- Une écoute des différentes communications non verbales.
- Des processus d'actualisation de votre force de vie.
- La compréhension de l'autre derrière les mots.
- L'accès à vos qualités et valeurs.

Ici, vous y découvrirez aussi la méthode pour développer une vitalité sans limite, qui vous pousse à mieux réussir.

V. L'intelligence relationnelle : l'art de se relier aux autres

☑ Il s'agit d'un système relationnel original, plus performant que la plupart des autres approches car il se fonde sur l'harmonie entre les qualités rationnelles et les qualités intuitives.

- La compréhension des différents aspects et niveaux de la communication.
- L'entraînement à l'expérience des jeux relationnels.
- Comment apprivoiser les peurs relationnelles et développer une capacité pacifiée de communication ?
- L'optimisation des différents types de relations : hiérarchie, collaborateurs, amis...
- L'intelligence de présence à l'autre, d'écoute et d'approfondissement.
- La compréhension des communications implicites et explicites.
- Comment mener un entretien de clarification ou d'explicitation ?
- L'analyse des stratégies de communication qui facilitent l'atteinte de vos objectifs personnels ou professionnels.
- La capacité à explorer vos situations problématiques et à vous créer des objectifs de changement.

Ce module vous offre la possibilité de pratiquer le décryptage du comportement humain puis l'art de communiquer avec les capacités de l'intelligence analytique et relationnelle.

VI. L'optimisation de la puissance de l'intuition appliquée au leadership

☑ Dans ce parcours, vous découvrirez le rôle fondamental de votre Intelligence Intuitive et comment la développer pour pouvoir vous libérer progressivement des « pratiques formatées » et, ainsi, accéder à votre propre vérité, votre véritable identité de leader.

- Les apports de l'intuition managériale pour votre développement professionnel.
- L'analyse et l'exploitation de la force de votre intuition.
- La perception des signaux précurseurs, les potentialités de votre cerveau.
- La compréhension de véritable sens des difficultés que vous rencontrez.
- Les facteurs favorables pour améliorer le processus intuitif.
- Les techniques pour libérer votre intuition : la relaxation, l'état alpha, la pensée positive, la vigilance.
- La visualisation, les dessins spontanés.

La gestion du stress en situation de crise, de prise de décision où d'échec. C'est ainsi que vous devenez un leader complet, responsable, dynamique, entreprenant, engagé dans sa vie professionnelle comme personnelle.

VII. L'exploitation des forces de l'intuition dans la prise de décision

☑ Identifier les modes de perception sensorielle et la prise de décision intuitive dans les différentes situations du management.

- La définition de juste place de l'intuition dans le processus décisionnel.
- Qu'est-ce que sentir une décision ?
- La mise en pratique : Instinct et Intuition pour faire les bons choix.
- Comment prédire le succès ou l'échec d'un projet ?
- La recherche des informations au sujet des décisions qui vous préoccupent.
- Comment déterminer la forme de décision intuitive ?
- La stratégie adaptée à votre duo : raison/intuition.
- La recherche de décisions manquées par rapport à votre personnalité.

Ainsi, vous devenez le leader complet, qui mixe harmonieusement ses capacités raisonnées et ses capacités intuitives, créant une vision beaucoup plus riche des situations pour prendre de meilleures décisions.

☐ Méthodes pédagogiques

La formation intelligence émotionnelle propose un dispositif complet de méthodes interactives dont l'intégration s'acquiert par des simulations en situations réelles. Vos objectifs professionnels feront l'objet de travaux personnalisés pendant la formation et serviront d'appui aux thèmes développés.

La formation intelligence émotionnelle personnel se déroule en "Training-Group". Le processus pédagogique est adapté à votre profil professionnel et appuyé par un environnement multimédia, les dossiers personnels, les fiches de travail et de progression. Le parcours formation intelligence émotionnelle est déployé en trois phases :

Avant la formation

Avant la formation, vous serez invité à réaliser les travaux préparatoires à la formation intelligence émotionnelle. Il s'agit des travaux préparatoires qui vont vous permettre :

- D'accéder aux synthèses des contenus opératoires, rassembler les ressources, identifier les objectifs de développement et préparer votre formation intelligence émotionnelle.
- D'effectuer le diagnostic de vos potentialités en matière de formation intelligence émotionnelle.
- De se mettre en phase avec les objectifs pédagogiques permettant une appropriation optimale des contenus pendant la formation intelligence émotionnelle.
- De communiquer au consultant formateur les grilles de dépouillement de différents diagnostics pour le traitement des résultats.

Pendant la formation

Le processus pédagogique est adapté à votre contexte professionnel et au style de votre profil, afin d'optimiser l'intégration de nouvelles compétences en matière de l'intelligence émotionnelle à la spécificité de vos objectifs professionnels.

- Appropriation des contenus de formation intelligence émotionnelle par des mises en situation réelle,
- Méthode fondée sur une dynamique interactive reliant les connaissances, les compétences et vos objectifs de performances qui vous sont spécifiques,
- Développement d'une approche personnalisée visant à optimiser vos performances,
- De plus, vous mettrez au point, votre plan d'action de progrès individuel.

Après la formation

Avant la fin du stage, chaque participant développe ses plans d'action de progrès qui se traduisent par la mise en application de nouveaux acquis dans son contexte professionnel. Cette action est suivie par des actions de télécoaching personnalisé sur demande du participant.

- Cette intervention s'appuie sur les résultats d'évaluation, de la mise en application des acquis de la formation, qui est effectuée par le stagiaire et communiquée au consultant intervenant 2 mois après la formation intelligence émotionnelle.
- La mise en place d'un suivi individuel, basé sur un accompagnement en mode télécoaching sur demande du participant.
- Les plans d'action constituent la base des opérations de télécoaching individuel et sont centrés sur la mise en application de nouvelles compétences.

Le bilan des performances s'effectue 6 mois après la session de télécoaching pour s'assurer que la démarche a bien été appliquée par les stagiaires dans leur pratique opérationnelle.

☐ Organisation de la formation

Une concentration permanente, une participation active à la formation de 7 heures par jour, constituent une implication importante, que l'on ne peut se permettre d'entraver par un confort insuffisant et des conditions matérielles précaires.

La durée de la formation de base est de 28 heures. Elle se déroule à Paris. L'information concernant les lieux de son déroulement est communiquée aux participants dès leur inscription effective. Les réservations de chambres et leurs prises en charge sont assurées individuellement par chaque participant ainsi que les frais de déplacement.

Le nombre de stagiaires inscrits à cette formation est limité afin que chacun puisse bénéficier d'un suivi pédagogique personnalisé. Les formations débutent à 9 heures et se terminent entre 17 et 18 heures. Nous suggérons aux participants de se présenter sur les lieux de stage 15 minutes en avance, ils seront accueillis par le consultant autour d'un café.

☐ Documentation pédagogique

La fourniture d'une documentation technique complète fait partie intégrante de notre prestation. Elle vous permet de consulter les sujets exposés lors de différentes étapes de la formation. Elle vous permet également de constituer un dossier de référence sur cette formation intelligence émotionnelle et les thèmes abordés.

Voilà pourquoi les supports pédagogiques qui vous seront remis lors de cette formation contiennent entre 200 et 300 pages. Il s'agit des fondements de chaque apport, issus des sciences et des pratiques formalisées par les consultants.

L'ingénierie de formation intelligence émotionnelle, mise à votre disposition, est validée sur la base des critères des performances techniques et des succès obtenus par les stagiaires. L'efficacité des outils pédagogiques ainsi construits se focalise sur plusieurs niveaux :

- Ils contiennent toutes les techniques apprises pendant le stage ainsi que les bases méthodologiques de la formation intelligence émotionnelle,
- Ils sont le fil conducteur du parcours de cette formation intelligence émotionnelle,
- Ils constituent repères, ressources et ouvertures pour appliquer avec efficacité chacune de ces techniques,
- Ils servent de « référentiel » pour la réalisation des travaux de mise en œuvre des nouvelles compétences,
- Ils contiennent également un tableau de bord de mise en œuvre de vos plans d'action de progrès dès la fin de la formation intelligence émotionnelle.

C'est avec clarté et simplicité que cette formation intelligence émotionnelle vous guidera dans l'acquisition de nouvelles compétences qui vous ouvriront les portes de la réussite. Pas à pas, elle va préparer votre parcours aux opportunités à saisir, dont le talent que vous possédez déjà, mais que vous ignorez peut être. Cette formation intelligence émotionnelle peut être accompagnée, sur votre demande, par un coaching qui vous permet d'optimiser vos potentialités et de trouver, avec le consultant, des solutions à vos attentes professionnelles spécifiques.

☐ Budget formation de base pour 1 participant

Éléments constitutifs du budget	Nombre heures	Montant global
<i>Réalisation de la session de formation</i>	28	2.150,00€
TOTAL	28	2.150,00€

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.

☐ Conditions générales

Une convention de formation est établie par l'organisme de formation LCA Performances, enregistré auprès de la Direction Régionale de la Formation Professionnelle d'Ile de France sous le numéro : N°11753415275. SIRET : 433 140 977 00037

La facture est établie en double exemplaire : le premier est destiné à votre service comptabilité, le second exemplaire constitue le document annexe à la convention.

L'attestation de présence vous sera adressée après la formation. Ces documents vous permettent de compléter votre dossier concernant cette action de formation. Vous recevez également une attestation de stage certifiant que vous avez suivi le programme de cette formation.

En cas d'empêchement pour un participant d'assister effectivement à la session à laquelle il est inscrit, l'entreprise peut lui substituer un autre collaborateur avec l'accord de l'organisme de formation.

Pour toute annulation faite moins de 15 jours avant le début du stage, l'organisme de formation se réserve le droit de facturer les frais d'annulation correspondant à 100% du prix de la formation.

En cas d'abandon ou d'absence d'un participant en cours de session, elle sera facturée en totalité.

Dans le cas de force majeure, l'organisme de formation se réserve le droit d'ajourner ce stage, au plus tard une semaine avant la date prévue. Dans cette hypothèse, le montant des droits d'inscription sera intégralement remboursé.

Toute inscription à une session est nécessairement accompagnée du règlement à l'ordre de LCA Performances Ltd, sauf dans le cas où la formation est prise en charge directement par un organisme paritaire collecteur.

Toutes nos actions de formation professionnelle sont exonérées de TVA, par autorisation des services fiscaux.